

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гилаев
А.М.Гилаева

20.09.2025

выход стоим. белки жиры углевы ккалл

Горячий завтрак (младшие)

Морковь свежая порционно(доп.гарнир)	30	0,39	0,03	1,92	9,90	
Тефтели	90	8,70	10,46	17,98	188,82	
Пюре гороховое с маслом сливочным	150/3	6,09	8,26	30,06	244,95	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	
Итого:	523	898,90	18,76	19,29	79,68	582,07

Горячий завтрак (старшие)

Морковь свежая порционно(доп.гарнир)	50	0,73	0,05	3,20	16,50	
Тефтели	100	10,67	14,62	20,98	309,80	
Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3	7,81	8,26	41,65	216,40	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	
Итого:	593	93,31	23,54	23,55	100,47	704,60

Горячий завтрак (старшие)

Морковь свежая порционно(доп.гарнир)	50	0,73	0,05	3,20	16,50
Тефтели	100	10,67	14,62	20,98	309,80
Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3	7,81	8,26	41,65	216,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	593	23,54	23,55	100,47	704,60

Дополнительное питание (старшие)

Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	5,22	8,90	18,09	122,60	
напиток лимонный	200	0,45	0,10	14,03	61,40	
Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,80	
Итого:	445	9,30	11,72	61,79	368,17	
Всего:	1038	141,16	32,84	35,27	162,26	1072,77